

Regulamin korzystania z sali gimnastycznej w Zespole Szkół Specjalnych im. UNICEF w Rzeszowie

Podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. z 2020 r. poz. 1604)

Założenia ogólne

§ 1

1. Z sali gimnastycznej mogą korzystać:
 - uczniowie szkoły w ramach zajęć wychowania fizycznego, zajęć rewalidacyjnych, zajęć szkolnego koła sportowego, rozgrywek sportowych i innych zajęć rekreacyjno-sportowych;
 - organizacje, zrzeszenia, kluby sportowe, osoby indywidualne, zakłady pracy na podstawie umowy wynajmu.
2. Obowiązkiem osób korzystających z sali gimnastycznej jest:
 - a) pozostawienie okrycia zewnętrznego wraz z obuwiem w szatni,
 - b) przestrzeganie zasad bezpieczeństwa,
 - c) utrzymanie porządku i czystości,
 - d) podporządkowanie się poleceniom osób prowadzących zajęcia i pracowników odpowiedzialnych za funkcjonowanie obiektu,
 - e) dbałość o urządzenia i wyposażenie,
 - f) zabezpieczenie mienia wartościowego we własnym zakresie,
 - g) przestrzeganie przepisów BHP, ppoż. i porządkowych.
3. Wszystkie zajęcia na sali odbywają się w sposób zorganizowany.
4. W sali gimnastycznej mogą się odbywać imprezy szkolne za zgodą dyrektora szkoły.
5. Podczas zajęć, zawodów, imprez widowisk przebywają w sali gimnastycznej wyłącznie w wyznaczonych miejscach.
6. Za bezpieczeństwo osób podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia.
7. Wszystkich ćwiczących obowiązuje odpowiedni strój sportowy: obuwie gimnastyczne (halówki, trampki itp.), koszulka, spodenki.
8. Za stan sprzętu używanego do zajęć odpowiada nauczyciel, osoba prowadząca zajęcia lub osoba wskazana przez wynajmującego.

Założenia szczegółowe

§ 2

1. Korzystając z sali gimnastycznej, nie wolno powodować bądź przyczyniać się do sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób tam przebywających.
2. Korzystanie z sali gimnastycznej dozwolone jest tylko w obecności osoby prowadzącej zajęcia.
3. Ćwiczący przebierają się w szatni, pozostawiając obuwie i ubranie w należyтым porządku. W czasie przebywania w sali gimnastycznej szatnia powinna być zamknięta.

4. Przemieszczanie sprzętu, przygotowanie urządzeń w sali do ćwiczeń powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego w sposób bezpieczny i z zapewnieniem odpowiedniej dbałości o sprzęt - wszystkie uszkodzenia sprzętu i urządzeń w sali należy natychmiast zgłaszać prowadzącemu zajęcia.
5. Wszystkie urządzenia w sali oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
6. Przyrządy gimnastyczne i inny sprzęt pomocniczy należy zostawiać po zakończonych zajęciach w wyznaczonych miejscach.
7. Ćwiczący w sali gimnastycznej zobowiązani są przestrzegać poleceń osób prowadzących zajęcia, dotyczących szczególnie: ładu, porządku, dyscypliny w czasie zajęć oraz po ich zakończeniu.
8. Utrzymanie czystości sali gimnastycznej, szatni, urządzeń i sprzętu oraz wietrzenie tych pomieszczeń stanowi podstawowy warunek z ich korzystania.
9. Za stan urządzeń i sprzętu oraz ich przydatności do ćwiczeń, a także za bezpieczeństwo ćwiczących w czasie zajęć odpowiedzialny jest prowadzący zajęcia.
10. Za wypadki wynikłe w czasie korzystania z sali gimnastycznej odpowiada prowadzący zajęcia.
11. Na salę gimnastyczną ćwiczący wchodzi bez biżuterii. Wszelkiego rodzaju niebezpieczne przedmioty takie jak: kolczyki, łańcuszki, zegarki, pierścionki, zegarki i inne ozdoby zawieszane na szyi i przegubach dłoni należy zdjąć i zostawić w szatni.
12. Dłuższe włosy powinny być związane. Niedopuszczalne jest także żucie gumy w trakcie zajęć.
13. Ćwiczący nie mogą opuszczać sali bez wiedzy prowadzącego.
14. O każdym wypadku, kontuzji, skaleczeniu czy nagłym pogorszeniu się samopoczucia należy natychmiast powiadomić prowadzącego zajęcia.
15. Sprzęt do ćwiczeń należy rozstawiać tylko w obecności prowadzącego zajęcia.
16. Zabrania się wnoszenia na teren sali gimnastycznej niebezpiecznych przedmiotów, opakowań szklanych, jedzenia i picia.
17. W przypadku zaplanowania w sali gimnastycznej uroczystości szkolnej, zabawy, dyskoteki, organizatorzy bądź opiekunowie klas biorących udział w niej, zobowiązani są do wyniesienia z sali wszystkich ruchomych sprzętów sportowych (koziół, skrzynia, materace, siatka itp.). Po zakończeniu uroczystości zobowiązani są do uprzątnięcia sali ze wszelkich ozdób i dekoracji.
18. Na zajęcia w sali gimnastycznej ćwiczący oczekują przed szatnią.
19. Na teren sali gimnastycznej ćwiczący wchodzi z prowadzącym zajęcia i pozostają pod jego opieką.
20. Obowiązkiem prowadzącego rozpoczynającego i kończącego zajęcia jest sprawdzenie stanu technicznego pomieszczeń, urządzeń, sprzętu.
21. Wszelkie uszkodzenia należy zgłaszać kierownikowi gospodarczemu przed rozpoczęciem zajęć celem ich niezwłocznego usunięcia.
22. Wszelkie uszkodzenia sprzętu ćwiczący powinni niezwłocznie zgłosić prowadzącemu zajęcia.
23. Korzystający z sali są odpowiedzialni za ład i porządek w jej obrębie.
24. Uczniowie korzystający z wyznaczonych szatni: dla dziewcząt i dla chłopców.

25. W szatni należy zachować porządek pozostawiając obuwie i odzież w wyznaczonym miejscu.
26. Zabrania się przebierania w toaletach.
27. Za szkody materialne wyrządzone przez ucznia w sali gimnastycznej lub szatni odpowiedzialność finansową ponoszą rodzice (prawni opiekunowie) bądź korzystający z niej na podstawie umowy wynajmu.
28. Szkoła nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione w sali gimnastycznej rzeczy osobiste. Dyrekcja szkoły oraz nauczyciele wychowania fizycznego nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni (pieniądze, biżuterię, telefony komórkowe, itp.).

Zabrania się:

§ 3

1. Wchodzenie na salę w innym obuwiu niż sportowe.
2. Wnoszenia jedzenia i picia.
3. Niećwiczącym przebywanie poza salą gimnastyczną.
4. Ćwiczenia w zegarkach, łańcuszkach, kolczykach czy przedmiotach stwarzających zagrożenie dla zdrowia swojego i innych.
5. Opuszczania sali bez zgody prowadzącego.
6. Wchodzenia na salę w czasie przerw.
7. Wspinanie się po drabinkach, wieszania, huśtania się na bramkach, koszach, słupkach i innych przyrządach zagrażających bezpieczeństwu.